

## UPITNIK ZA PROCENU RIZIKA ZA TIP 2 DIJABETESA

Ime i prezime \_\_\_\_\_

Datum rođenja \_\_\_\_\_

Adresa stanovanja \_\_\_\_\_

<b>1. Starost (god.)</b>		<b>5. Koliko često jedete povrće ili voće?</b>	
0 _____ <45 2 _____ 45-54 3 _____ 55-64 4 _____ >64		0 _____ Svaki dan 1 _____ Ne svaki dan	
<b>2. Telesna težina</b> _____ kg <b>Telesna visina</b> _____ cm		<b>6. Da li ste ikada uzimali antihipertenzivne lekove?</b>	
<b>BMI</b> 0 _____ <25 1 _____ 25-30 3 _____ >30		0 _____ Ne 2 _____ Da	
<b>3. Obim struka</b>		<b>7. Da li vam je ikada izmerena povišena vrednost šećera u krvi (u rutinskom pregledu, tokom bolesti ili u trudnoći)?</b>	
<b>Muškarci</b>	<b>Žene</b>	0 _____ Ne 2 _____ Da	
0 _____ <94 3 _____ 94-102 4 _____ >102	0 _____ <80 3 _____ 80-88 4 _____ >88		
<b>4. Da li uobičajeno, tokom dana upražnjavate, najmanje 30 min. fizičke aktivnosti na poslu i/ili tokom odmora (uključujući normalnu dnevnu aktivnost)</b>		<b>8. da li neko u vašoj porodici ili od rođaka ima dijabetes?</b>	
0 _____ Da 2 _____ Ne		0 _____ Ne 3 _____ Da (deda, baba, tetka, ujak, stric ili prvi rođaci, ali ne roditelji, braća, sestre ili deca) 5 _____ Da (roditelji, braća, sestre ili dete)	
<b>Zbir bodova</b>	<b>Ako je zbir</b>	<b>Stepen rizika</b>	
	<7	<b>NIZAK</b>	
	7-11	<b>LAKO POVIŠEN</b>	
	12-14	<b>UMEREN</b>	
	15-20	<b>VISOK</b>	
	20	<b>VRLO VISOK</b>	